

Horaires et les tarifs

Écrit par Anne Ducouret - Mis à jour Lundi, 31 Août 2020 15:06

Saison 2020-2021

Pensez à votre certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido et des arts martiaux. Ils sont valables 3 ans.

ÂÂ

Inscription toute l'année

- Possibilité de règlements en 3 les tarifs annuels. Les chèques loisirs sont acceptés. Pour les tarifs trimestriels nous consulter.

Publics

- **Eveil corporel**

- **Enfants**

Tarifs des cours adhésion annuelle

(moins de 6 ans)

(moins de 12 ans)

230 € (joindre une copie de l'assurance parentale)

- 305€ assurance comprise

- 316 € licence et assurance comprise

- **Jeunes**

(à partir de 12 ans)

- 335€ assurance comprise

- 356 € licence et assurance comprise

- **Adultes**

Horaires et les tarifs

Écrit par Anne Ducouret - Mis à jour Lundi, 31 Août 2020 15:06

- 465€ assurance comprise

- 486 € licence et assurance comprise

- **Etudiants, chomeurs longue durée**

- 405€ assurance comprise

- 426 € licence et assurance comprise

-laï batto ho 300€

Horaires des cours d'aïkido laï batto ho et assise silencieuse

Lundi

.- 17h00- 18h00 / **Eveil corporel des - 6 ans**

- 18h00 - 19h00 / **Jeunes de 7-11 ans**

- 20h00 - 21h00 / **Débutants, bases**

- 21h00 - 22h00 / **Tous niveaux**

Mercredi

-15h00-16h00 :Â **Enfants 7-9 ans avancés**

Horaires et les tarifs

Écrit par Anne Ducouret - Mis à jour Lundi, 31 Août 2020 15:06

- 16h00 - 17h00 / **Enfants 9-12 ans**

- 17h30 - 18h30 / **Spécifique jeunes (+12 ans)**

- 18h30 - 19h30 :**Â** **révision**

- 19h30 - 21h00 /**Â** **Tous niveaux**

- 21h00 - 22h00 / **Bokken/laï Batto ho**

- Vendredi

- 07h00 - 8h00 / **Assise et laï batto ho**

- 17h30 - 18h30 / **laï Batto ho**

- 18h30 - 19h30 /**Â** **Tous niveaux**

- 19h30 - 20h30 : **Â** **Jyo (bâton)**

Samedi

- 12h00-13h00 / **Enfants 7-11 ans**

Les activités adultes sont ouvertes aux jeunes après accord du professeur.

Horaires et les tarifs

Écrit par Anne Ducouret - Mis à jour Lundi, 31 Août 2020 15:06

Voir avec l'enseignant les cours de révisions et renforcement musculaire.