

ANNÉE 2011-2012

Les cours sont donnés tous les jeudi de 18h à 22h à partir du x septembre 2011.

Inscription possible tout au long de l'année.

1er cours gratuit. Il est recommandé de venir avec une tenue souple, confortable et des nu-pieds.

Maintien des cours pendant les périodes scolaires : se renseigner.

COURS HEBDOMADAIRE DU JEUDI

18h-19h	Pour tous
19h-20h	Pour tous
20h-21h	Pour tous (intermédiaire)
21h-22h	Cours avancés

STAGE 1 SAMEDI MOIS

Stage de 16h à 19h (inscription obligatoire)

2010	02/10
06/11	
04/12	
2011	22/01
05/02	
02/04	
28/05	
25/06	