



*" J'ai commencé à étudier le massage en 1982 et le shiatsu en 1984, j'ai terminé la formation professionnelle de trois ans avec Sonia Moriceau en 1988, et j'ai été l'assistante de cette dernière entre 1989 et 1993. En 1990, je suis allée à Boston, aux Etats-Unis, pour me former en qualité d'enseignante en gymnastique pré/postnatale avec Elizabeth Noble, et j'ai fondé Well Mother pour encourager la sagesse des femmes et de leurs conjoints par le shiatsu, le massage, l'exercice physique, le travail sur le souffle, la relaxation et la discussion. J'ai organisé plusieurs cours hebdomadaires à Bristol de 1990 à 2002 et je continue à travailler avec des parents individuellement et dans des ateliers. J'ai travaillé à l'Avon Maternity Services Liaison Committee (Comité de Liaison des Services de Maternité d'Avon) de 1995 à 2000, et je participe à des projets de recherche sur l'utilisation du shiatsu.*

*- J'organise différentes formations pour sages-femmes et praticiens de shiatsu et de massage, en Grande-Bretagne et dans le monde, et je suis en train de constituer un noyau de praticiens qualifiés, en Grande-Bretagne et dans le monde, capables de se soutenir mutuellement, de contribuer à la documentation écrite et à la recherche, et d'établir des liens avec les autres praticiens de médecines douces, les sages-femmes et les services médicaux.*

*- J'ai vécu ce que j'enseigne lors de mes grossesses et de la naissance de mes enfants, Rosa Lia (née en 1990) et Bram Delaney (né en 1995) et je continue à grandir avec eux. "*

- De 1995 à 2000, Suzanne a été membre du National Health Service Maternity Services Liaison Committee (Comité de liaison des services de maternité du système national de santé publique britannique) et a contribué à une étude sur le shiatsu pour les grossesses prolongées entreprise dans un service de maternité de Bristol et publiée en 2005.

- En 2006, Suzanne créa un programme de formation d'éducateurs et a formé, jusqu' à présent, 10 éducateurs.

Suzanne continue de travailler avec mères et praticiens. Ceci l'a conduit à approfondir ses connaissances et son expertise pratique. Elle travaille autant avec des femmes désireuses de concevoir qu'avec des femmes en pré-ménopause. Elle est particulièrement intéressée par une étude combinée des approches orientale et occidentale afin d'offrir un ensemble de soins complet aux femmes à toutes les étapes de leur vies.

---

Suzanne Yates est l'auteur de nombreux articles sur le sujet et a présenté des contributions à de nombreuses conférences internationales, y compris des conférences en obstétrique et conventions de shiatsu. Elle est également l'auteur de trois ouvrages :

- "*Shiatsu for Midwives*" (Elsevier 2003), populaire parmi les praticiens de shiatsu. Traduit en Français sous le titre "Shiatsu et grossesse" (Testez éditions 2009), en allemand sous le titre "Shiatsu für Schwangerschaft und Geburt" (Urban & Fischer 2007) and en italien sous le titre "Shiatsu per la gestante e per il neonate" (Edizione Red! 2009)
- "*Beautiful Birth*" (Carroll and Brown 2008), principalement destiné aux parents mais utilisé également par les praticiens comme outil de soutien aux parents. Traduit en tchèque sous le titre "Zdravé Těhotenství A Přirozená porody" (Computer Press 2009)
- "*Pregnancy and childbirth; a holistic approach to massage and bodywork*" (2010 Elsevier).